

ORDONNANCE COLLECTIVE

Titre de l'ordonnance : Initier une mesure thérapeutique, le succinate de doxylamine-chlorhydrate de pyridoxine (Diclectin®)		N° de l'ordonnance : OC-13
Référence à un protocole : Oui ☐ Non ☒ Si oui, lequel :	Date de mise en vigueur : Novembre 2008	Date de révision : Mars 2012 Mars 2015
Professionnel(s) habilité(s) : Les infirmières habilitées du GMF des Sources, du programme SIPPE et périnatalité.		
Secteur(s) d'activité(s) visé(s) : GMF des Sources, programme SIPPE et périnatalité.		
Groupe(s) cible(s) ou situation(s) clinique(s) visée(s) : Femme enceinte de plus de 14 ans qui présente des nausées ou vomissements non soulagés par les moyens non pharmacologiques durant le premier trimestre et qui accepte de prendre le Diclectin®.		
Activité(s) réservée(s) de l'infirmière: • Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique. • Initier des mesures thérapeutiques. • Contribuer au suivi de la grossesse.		
Activité(s) réservée(s) du pharmacien du territoire du CSSS des Sources • Initier la thérapie médicamenteuse, selon une ordonnance collective. • Surveiller la thérapie médicamenteuse.		

INDICATION (s) :

- Femmes enceintes.

CONDITION(s) D'INITIATION :

- Femmes enceintes de 14 semaines et moins ayant des nausées ou vomissements légers ou modérés.

- L'ordonnance collective ne permet pas de renouveler une ordonnance individuelle.
- L'ordonnance collective ne permet pas de renouveler l'ordonnance collective qui a permis d'initier le Diclectin[®].

INTENTION(S) THÉRAPEUTIQUE(S) :

- Diminuer/éliminer la fréquence des nausées ou vomissements chez la femme enceinte lorsque les mesures non pharmacologiques s'avèrent insuffisantes.

CONTRE INDICATION(S) :

- Allergie ou hypersensibilité connue : au succinate de doxylamine, à d'autres antihistaminiques dérivés de l'éthanolamine tels dimenhydrinate (Gravol[®]), diphenhydramine (Bénadryl[®]) ou clémastine (Tavist[®]), au chlorhydrate de pyridoxine ou à l'un des constituants du produit.
- Prise de : IMAO (inhibiteur de monoamine oxydase) (antidépresseur), antimuscariniques (atropine), alcool, dépresseurs du SNC tel que barbituriques, hypnotiques, narcotiques, analgésiques, tranquillisants et sédatifs.
- Glaucome.
- Rétention urinaire.
- Asthme sous traitement actif.
- Ulcère peptique.

LIMITE(S)/RÉFÉRENCE(S) AU MÉDECIN :

- Présence de contre-indications.
- Présence de vomissements persistants qui entraînent une perte de plus de 5 % du poids de la femme avant la grossesse.
- Allaitement.
- Maladie cardiaque dont l'hypertension (TA plus grande que 140/90) ou les troubles du rythme.
- Femmes enceintes de 14 semaines et plus.

DIRECTIVE(S)/RÉFÉRENCE(S) AUX OUTILS CLINIQUES :

Directives à l'infirmière :

- L'infirmière doit évaluer la condition physique de la femme enceinte et compléter le formulaire d'évaluation (annexe 1).
- L'infirmière informe la femme enceinte sur les autres moyens qu'elle peut prendre pour réduire les nausées et les vomissements associés à la grossesse et lui remet l'annexe 2.
- L'infirmière s'assure que la cliente a d'abord tenté de soulager les nausées par des moyens non-pharmacologiques.

- L'infirmière doit s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour la prise de cette médication. Si oui, référer au médecin.
- L'infirmière doit sensibiliser la femme enceinte à la présence d'interactions possibles avec d'autres médicaments et la référer à son pharmacien.
- L'infirmière explique le mode d'action du Diclectin[®], du fait que son action maximale survient de 4 à 6 heures après la dose lorsque pris à jeun (au moins 2 heures avant ou 2 heures après un repas) et jusqu'à 10 heures après lorsque pris en mangeant. Elle explique également que la posologie doit être adaptée en fonction des résultats observés et du moment des nausées. L'infirmière l'informe également sur les effets secondaires potentiels et sur la conduite à suivre s'ils sont présents.

Effets secondaires	Précautions
Somnolence, étourdissement	Prudence lors de la pratique d'activités qui requièrent de la vigilance telle que la conduite automobile.
Diminution de l'appétit	Prise de repas plus petits et plus fréquents.
Palpitations cardiaques	Aviser un médecin.
Maux de tête	Prise de tylnol possible. Si maux de tête fréquents et incommodants, aviser un médecin.

- L'infirmière initie le Diclectin[®] selon le besoin de l'utilisateur.

Diclectin[®] (Doxylamine/pyridoxine) 10 mg

Nausées ou vomissements le matin seulement :

- Débuter avec 2 comprimés par voie orale au coucher.
- Si peu ou pas de soulagement après une semaine : ajouter 1 comprimé le matin et 1 comprimé l'après-midi.
- Si peu ou pas de soulagement après une semaine : référer au médecin.

Nausées ou vomissements toute la journée :

- 2 comprimés au coucher
1 comprimé le matin
1 comprimé en après-midi
- Si peu ou pas de soulagement après une semaine, référer au médecin.

Nausées ou vomissements sévères avec signes de déshydratation (ex. : soif, sécheresse de la bouche, réduction des urines, etc.):

- Référer au médecin immédiatement.

- L'infirmière doit signer et remettre à la femme enceinte le formulaire de liaison à l'intention du pharmacien (annexe 3).
- L'infirmière remet à la cliente le feuillet explicatif sur le médicament (annexe 4).
- L'infirmière informe la femme enceinte qu'elle doit rencontrer son médecin dans un délai de 4 à 6 semaines afin de recevoir une ordonnance individuelle.

Directives au pharmacien :

- Sur réception du formulaire de liaison, le pharmacien doit s'assurer de la validité de l'ordonnance collective.
- Le pharmacien analyse la pharmacothérapie de la cliente.
- Le pharmacien remet le Diclectin[®] à la cliente et doit lui fournir l'information nécessaire sur le médicament.
- Le pharmacien fait les interventions appropriées lorsque la cliente consomme d'autres médicaments.

SOURCE(s) :

- Association des pharmaciens du Canada 2011. Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques (CPS), Diclectin[®], p.880-881.
- Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Site téléaccessible à l'adresse suivante: http://www.sogc.org/health/pdf/obs-nausea_f.pdf, consulté le 11-12-29.
- Vigilance Santé. Version octobre 2011. Version novembre 2014.
- Centre de santé et de services sociaux Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke CSSS-IUGS programme de périnatalité (2012), OC Initier de la doxylamine/pyridoxine (Diclectin) pour le traitement des nausées de grossesse.
- Association des pharmaciens du Canada 2014. Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques (CPS), Diclectin, p. 962 à 964.
- Centre de santé et des services sociaux d'Ahunstic et Montréal-Nord, 2014. OC Initier le Diclectin chez la femme enceinte.
- Centre de santé et de services sociaux Richelieu-Yamaska (2012). OC Initier le traitement des nausées et vomissements associés à la grossesse pour les femmes enceintes suivies à l'une des cliniques spécialisées d'obstétriques situées au CLSC des Patriotes ou au pavillon.
- Soins préventifs et de santé, INSPQ, Portail d'information prénatale, à l'adresse suivante : www.inspq.qc.ca/infoprenatale/default.aspx?pageid=897.

PROCESSUS D'ÉLABORATION

Rédigée par :

Marie-Ève Jacques et Nathalie Côté, infirmières (Septembre 2008)

Révisée par :

Émilie Desharnais, Marie-Ève Jacques et Valérie Verville, infirmières cliniciennes (Décembre 2011)

Nicole Bernier, infirmière clinicienne (Décembre 2014)

Personnes consultées :

Dre Françoise Bilodeau, médecin responsable du GMF (Mars 2012)

Ensemble des médecins du GMF (Mars 2012)

Nathalie Charest, responsable du comité de pharmacologie

Émilie Desharnais, Cathy Lampron, Maryse Tardif, Valérie Verville, infirmières cliniciennes (Janvier 2015)

PROCESSUS D'APPROBATION

Approuvée par la DSI :

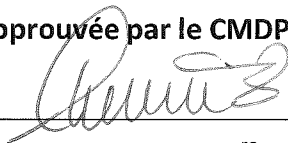


Brigitte Langlois

17 mai 2015

Date

Approuvée par le CMDP :



D^{re} Martine Robinson

180602

Date

ANNEXE 1

No. dossier : _____

Nom : _____

Date de naissance : _____

Formulaire d'évaluation de l'infirmière
pour initier un antinauséeux de grossesse

SANTÉ EN GÉNÉRAL

Nombre de semaines de grossesse : _____ Prise antérieure d'anti-nauséeux : ☐ Oui ☐ Non
Si oui, lequel : _____ Effet secondaire : _____

Antécédents personnels : _____

Médication en cours : _____

Allergies et/ou intolérances : _____

ÉVALUATION

TA : _____ Pouls : _____ Poids avant la grossesse : _____ Poids : _____

☐ Nausées sans vomissement ☐ Nausées accompagnées de vomissements

Moment : _____ Fréquence : _____

Autres observations : _____

CONTRE-INDICATIONS

	Oui	Non
Allergie ou hypersensibilité connue : au succinate de doxylamine, à d'autres antihistaminiques dérivés de l'éthanolamine tels dimenhydrinate (Gravol®), diphenhydramine (Bénadryl®) ou clémastine (Tavist®), au chlorhydrate de pyridoxine ou à l'un des constituants du produit	☐	☐
Prise de : IMAO (inhibiteur de monoamine oxydase) (antidépresseur), antimuscariniques (atropine), alcool, dépresseurs du SNC tel que barbituriques, hypnotiques, narcotiques, analgésiques, tranquillisants et sédatifs	☐	☐
Glaucome	☐	☐
Rétention urinaire	☐	☐
Asthme sous traitement actif	☐	☐
Ulcère peptique	☐	☐

HYPOTHÈSE CLINIQUE

Après l'évaluation, le Diclectin est-il toujours indiqué? ☐ Oui ☐ Non

Si non, raison : _____

Référence au médecin : ☐ Oui ☐ Non Nom du médecin : _____

Ordonnance faite ☐ Succinate de doxylamine – Chlorhydrate de pyridoxine (Diclectin) : 2 comprimés HS + 1 comprimé BID PRN X 1 mois, non renouvelable.

Notes de l'infirmière

INTERVENTIONS

- | | |
|---|---|
| ☐ Enseignement sur le mode d'action du Diclectin | ☐ Information sur l'absence de renouvellement |
| ☐ Recommandations concernant la prise du Diclectin | ☐ Information sur les effets secondaires possibles |
| ☐ Enseignement sur la conduite en cas d'oubli du Diclectin | ☐ Remise de l'annexe 2-3-4. |
| ☐ Remise du formulaire de liaison | |

Signature: _____

Date : _____

ANNEXE 2

Différents moyens peuvent être utilisés pour réduire les nausées et les vomissements chez la femme enceinte, en fonction de la sévérité de ses symptômes, des répercussions sur sa qualité de vie et des conséquences possibles sur la santé de l'enfant à naître.

Dans un premier temps, la femme enceinte peut modifier ses habitudes alimentaires et de vie.

- Tenter de manger avant d'avoir faim ou aussitôt que la faim se fait sentir, pour éviter d'avoir l'estomac vide;
- Manger un peu avant de se lever le matin : biscottes, craquelins, pain grillé;
- Manger une collation riche en protéines avant de se mettre au lit : noix, yogourt, fromage;
- Prendre de petits repas légers et fréquents (toutes les deux ou trois heures par exemple) et éviter d'en sauter;
- Manger des aliments dont on a envie;
- Éviter les aliments très gras ou épicés;
- Privilégier des boissons froides, acides (par exemple : limonade) ou aromatiques (par ex. : tisanes à la menthe ou à l'orange);
- Boire entre les repas, plutôt qu'en mangeant;
- Se reposer (par ex. : faire des siestes, écourter les journées de travail);
- Éviter certains stimuli dans l'environnement (par ex. : odeurs fortes, chaleur, humidité, bruits, etc.);
- Se lever lentement de son lit ou de sa chaise et éviter les changements brusques de position.

Source : Soins préventifs et de santé, INSPQ, Portail d'information prénatale, à l'adresse suivante : www.inspq.qc.ca/infoprenatale/default.aspx?pageid=897. Novembre 2014.

ANNEXE 3

**Formulaire de liaison pour l'application de l'ordonnance collective de succinate de
doxylamine-chlorhydrate de pyridoxine (Diclectin®)
(OC-13)**

Nom et prénom de la personne

Date

Date de naissance

J'ai procédé à l'évaluation de la personne ci-haut mentionnée. Elle est une candidate à la prise de Diclectin®. Aucune des contre-indications énoncées dans l'ordonnance collective n'est présente. Cette personne a reçu l'enseignement relatif à l'utilisation de ce médicament.

☐ **Succinate de doxylamine-chlorhydrate de pyridoxine (Diclectin®)**

Diclectin® (Doxylamine/pyridoxine) 10 mg

Nausées ou vomissements le matin seulement :

- Débuter avec 2 comprimés par voie orale au coucher.
- Si peu ou pas de soulagement après une semaine : ajouter 1 comprimé le matin et 1 comprimé l'après-midi.
- Si peu ou pas de soulagement après une semaine : référer au médecin.

Nausées ou vomissements toute la journée :

- 2 comprimés au coucher
- 1 comprimé le matin
- 1 comprimé en après-midi
- Si peu ou pas de soulagement après une semaine, référer au médecin.

La quantité peut être fractionnée selon le jugement du pharmacien.

Nom et prénom de l'infirmière

Signature de l'infirmière

No de permis

Téléphone

Nom du médecin répondant

No de permis

ANNEXE 4

Feuillet explicatif du Diclectin

Description

Ce médicament est habituellement utilisé pour contrôler les nausées et les vomissements dans la grossesse. On peut sentir son action en quelques heures.

Mode d'emploi

En règle générale, on utilise ce produit une à trois fois par jour. Il est possible que votre pharmacien vous ait indiqué un horaire différent qui est plus approprié pour vous. Il est important de respecter la posologie inscrite sur l'étiquette. N'en utilisez pas plus, ni plus souvent qu'indiqué.

Ce médicament doit être avalé entier. Il ne doit pas être coupé, croqué, ou écrasé. Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture, sans égard aux repas et aux collations.

Effets indésirables

En plus de ses effets recherchés, ce produit peut à l'occasion entraîner certains effets indésirables (effets secondaires), notamment :

- il peut causer des maux de tête;
- il peut causer de la somnolence – soyez prudent avant de prendre le volant.

Chaque personne peut réagir différemment à un traitement. Si vous croyez que ce produit est la cause d'un problème qui vous incommode, qu'il soit mentionné ici ou non, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils peuvent vous aider à déterminer si votre traitement en est effectivement la cause et, au besoin, vous aider à bien gérer la situation.

Conservation

Comme la plupart des médicaments, vous devriez garder ce produit à température ambiante. Conservez-le dans un endroit sécuritaire où il ne sera pas exposé à la chaleur, à l'humidité ou à la lumière du soleil. Gardez-le hors de la portée des jeunes enfants. Faites détruire de façon sécuritaire toute quantité qui vous resterait après sa date de péremption.

Notes générales

Il est important de mentionner aux professionnels de la santé que vous consultez :

- si vous avez des antécédents d'autres maladies, si vous fumez et si, vous êtes enceintes ou désirez le devenir, ou si vous allaitez;
- si vous avez des allergies aux médicaments ou d'autres allergies (ex. : aliments, latex, etc.);
- tous les médicaments que vous utilisez, avec ou sans ordonnance, incluant les vitamines et les produits naturels.

